



CAP program prevencije zlostavljanja djece



Child Assault Prevention
(prevencija napada na djecu)



Split, 8.1.2026.

Predavač: Dijana Grgičević

- **CAP PROGRAM SASTOJI SE OD:**

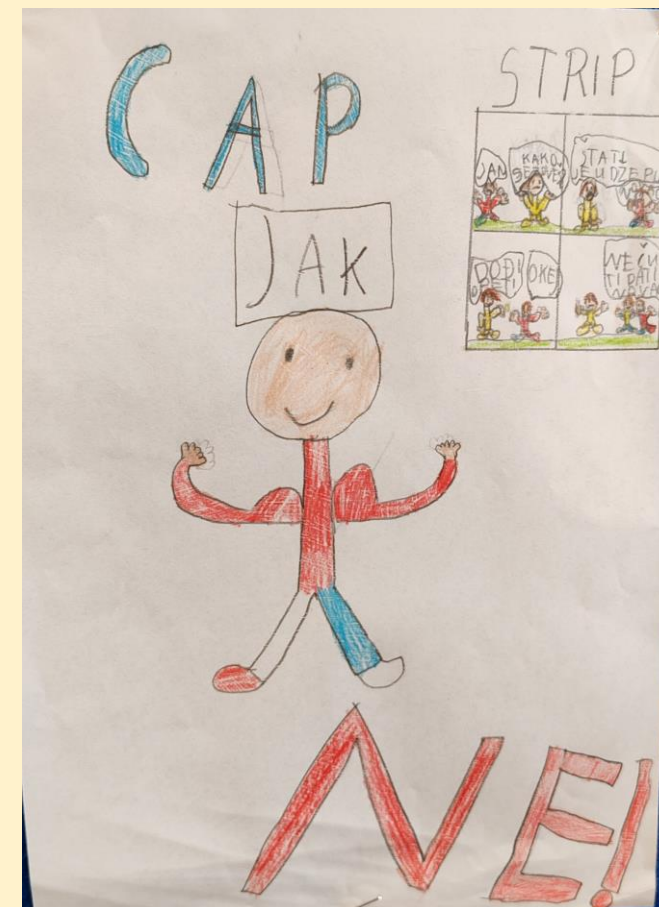
a) PREDAVANJA ZA **OSOBLJE** ŠKOLE

b) PREDAVANJA ZA **RODITELJE**

c) **RADIONICE ZA DJECU**



- U program smo se uključili **2024.** godine i od tada ga provodimo u **3.** razredima.



- Osnovni CAP program provode:
 - učiteljica Dijana Grgičević,
 - psihologinja Lucija Šalinović
 - nastavnica Marija Guć.



2024. – 2025.



• Predavanje za osoblje škole (58)



DATUM ODRŽAVANJA	6.3.2025.
BROJ PRISUTNIH ZAPOSLENIKA	58
UKUPAN BROJ ZAPOSLENIKA ŠKOLE	88
PREDAVAČI	DIJANA GRGIČEVIĆ, LUCIJA ŠALINOVIĆ

• Evaluacija predavanja

	1	2	3	4	5	M
VAŽNOST TEME	3	1	9	8	35	4,27
ZANIMLJIVOST SADRŽAJA	0	0	0	10	48	4,83
PRIMJENJIVOST SADRŽAJA	0	0	0	8	50	4,86
PRIPREMELJENOST VODITELJA	0	0	0	1	57	4,98
OPĆA OCJENA PREDAVANJA	0	0	0	6	52	4,9

• Predavanje za roditelje (44)

DATUM	RAZRED	BROJ RODITELJA	PREDAVAČI
13.05.2025.	3.A	19	Dijana Grgičević
14.05.2025.	3.B	14	Marija Guć
15.05.2025.	3.C	11	Lucija Šalinović

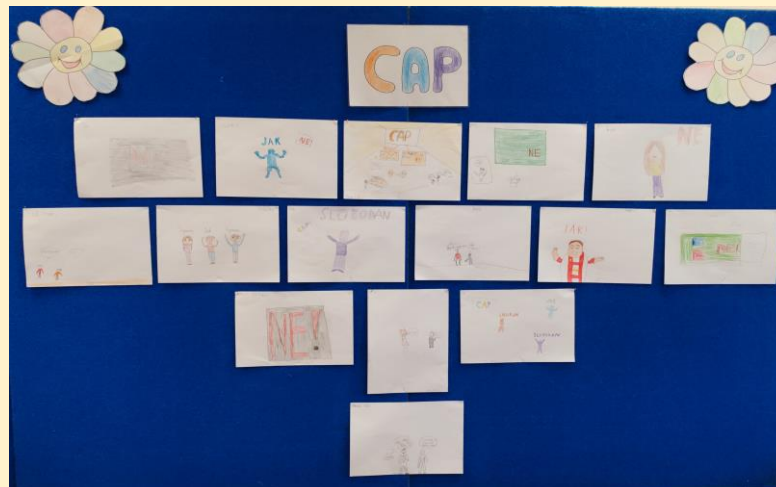
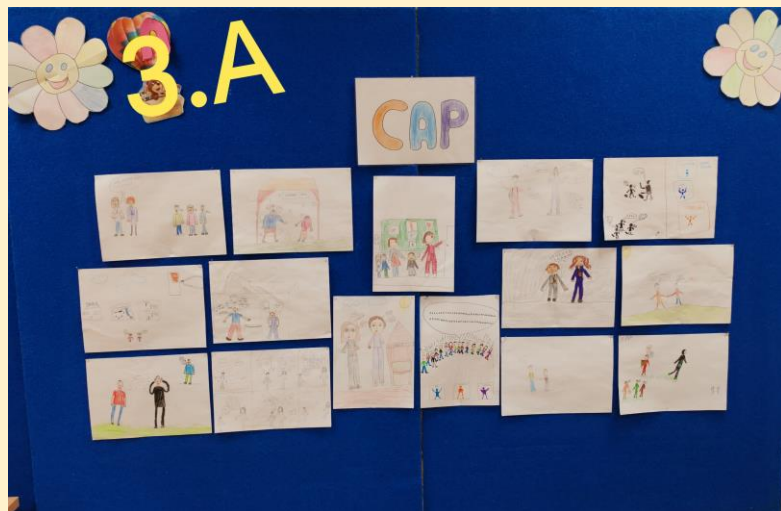
• Evaluacija

	1	2	3	4	5	M
Važnost teme	2	0	5	6	31	4,45
Zanimljivost sadržaja	0	0	0	0	44	5
Primjenjivost sadržaja	0	0	0	1	43	4,98
Pripremljenost voditelja	0	0	0	0	44	5
Opća ocjena predavanja	0	0	0	0	44	5

- **Radionice za učenike 3. razredi (a,b,c) – 50 učenika**

PITANJA	ODGOVORI	Dječaka N = 28	djevojčica N = 22
Kako su se osjećali na ovom satu?	1 - loše	0	0
	2 - dobro	0	0
	3 - odlično	28	22
Kako im se sviđalo na ovom satu?	1 - loše	0	0
	2 - dobro	0	0
	3 - odlično	28	22
Koliko su naučili na ovom satu?	1 - jako malo	0	0
	2 - malo	0	0
	3 - dovoljno	0	0
	4 - puno	0	0
	5 - jako puno	28	22

2025.-2026.



• Predavanje za roditelje (38)

DATUM	RAZRED	BROJ RODITELJA	PREDAVAČI
12.11.2025.	3.a	7	Dijana Grgičević
13.11.2025.	3.b	16	Dijana Grgičević
21.11.2025.	3.c	15	Marija Guć

• Evaluacija

	1	2	3	4	5	M
Važnost teme	4	3	4	4	23	4,03
Zanimljivost sadržaja	0	0	2	4	32	4,79
Primjenjivost sadržaja	0	0	6	3	29	4,61
Pripremljenost voditelja	0	0	0	2	36	4,95
Opća ocjena predavanja	0	0	0	5	33	4,87

PITANJA	ODGOVORI	dječaka N = 24	djevojčica N = 24
Kako su se osjećali na ovom satu?	1 - loše	2	1
	2 - dobro	8	0
	3 - odlično	14	23
Kako im se sviđalo na ovom satu?	1 - loše	1	0
	2 - dobro	3	3
	3 - odlično	20	21
Koliko su naučili na ovom satu?	1 - jako malo	1	0
	2 - malo	1	0
	3 - dovoljno	5	1
	4 - puno	7	10
	5 - jako puno	10	13

**Radionice za
 učenike 3.
 razredi
 (a,b,c) – 50
 učenika**



Radionice za djecu



Radionice za djecu organizirane su u trećim razredima ove školske godine:

3.a – 16 učenika (25.11.2025.),

3.b – 17 učenika (2.12.2025.),

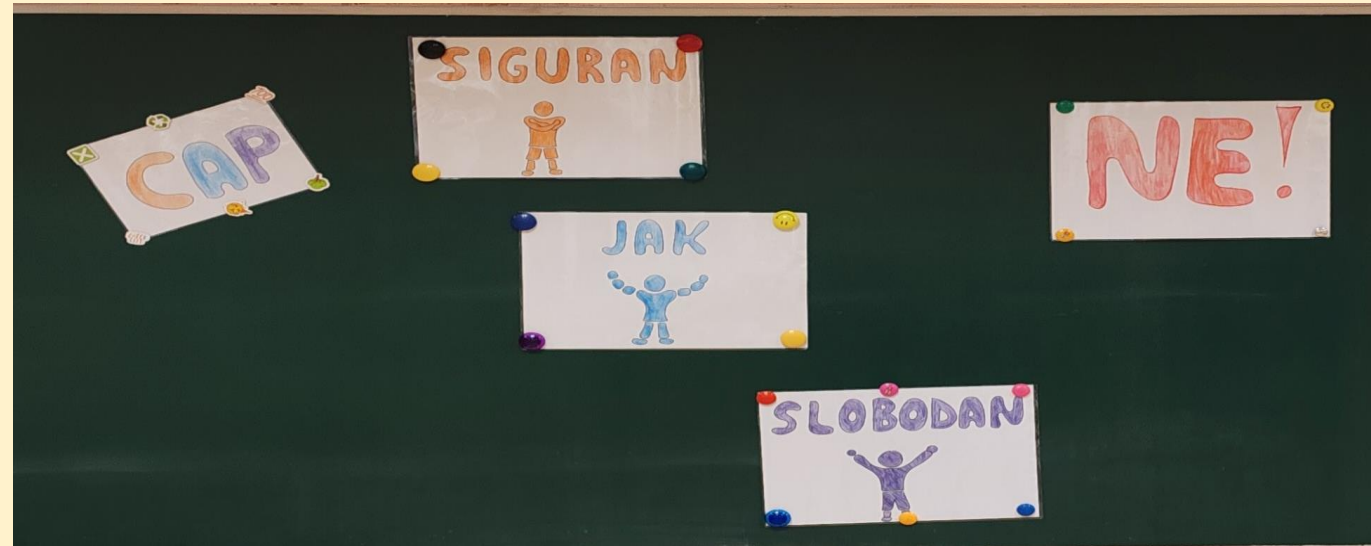
3.c – 17 učenika(1.12.2025.).

Nakon radionice provede se vrednovanje radionice i „Kviz sigurnosti“ kroz koji se vidi koliko su djeca zapamtila pojedine strategije.



Što djeca uče?

- Diskusija o pravima djece
- Usvajanje CAP-ovih prava



- Jasno i glasno reći NE!
- Razlika tužakanja i traženje pomoći
- Prihvatljive i neprihvatljive tajne



SIGURNI, JAKI, SLOBODNI









CAPOV VRISAK



Igrokazi

1. Dijete protiv djeteta

2. Neznanac protiv djeteta

3. Poznata odrasla osoba protiv djeteta

4. Razgovor s učiteljicom

Svaki igrokaz ima tri dijela:

-neuspješno dijete,

-diskusija: osjećaji, uspješno dijete, izgubljena prava, što učiniti

-uspješno dijete

1. Dijete protiv djeteta

- **Neuspješno** dijete protiv djeteta
- Diskusija – reći NE
- Traženje pomoći (vršnjaka)
- **Uspješno** dijete protiv djeteta















2. Dijete protiv nepoznate osobe

- **Neuspješno** dijete protiv nepoznate osobe
- Diskusija – opis neznanca, tehnike samoobrane,

CAP-ov vrisak

- Traženje pomoći (vršnjaka)
- **Uspješno** dijete protiv nepoznate osobe





OPIS NEZNANCA:

- CRNE ADIDAS HLAČE ✓
- RICASTA KOSA ✓
- BIJELA MAICA ✓
- CRNO BIJELE CIPELE +|-
- VISOKA ✓
- STARIJA OSOBA ✓
- NA OČKLE ZA VID ✓

- ŽENSKO ✓ ✓ ✓
- CRVENA KOSA, VALOVITA
- PRUGASTA MAICA ✓
- TRAJERICE ✓
- SMEDE TENISICE - ADIDAS ✓
- STARIJA (60 g., 35 g.) ⊖
- SMEDE OČI ✓

OPIS NEZNANCA:

- CRNA ODJEĆA -
- KOURČAVA KOSA, SMEĐA, KRAATKA ✓
- MAICA S KAPULJAČOM, NIKE ✓
- VISOKA, MLADA JE ✓
- JINS HLAČE, ŠIROKE ⊖
- CRNO BIJELE TENISICE ✓
- NAUŠNICE ✓
- DUBOK GLAS ⊖
- CAP IME ✓
- TAMNOPUTA ✓
- STARIJA JE ⊖

- RICASTA, KRAATKA KOSA - CRVENO NA RANČASTI
- KAPULJAČA NA ~~HAČI~~ BIJELOJ
- STARA JE
- VISOKA, MRŠAVA
- TRAJERKA LJUMIČASTA
- BIJELE TENISICE
- CAP IME
- ŽENSKO JE

- HLAČE CRNE I MAICA S NATPISOM
- KRAATKA RICASTA KOSA DO RAMENA
- ŽENSKO, STARIJA OSOBA (30, 40 g.)
- VISOKA
- BIJELE TENISICE - ADIDAS
- SMEDE OČI
- VELIKI NOS
- SMEĐA KOSA
- VITKA

OPIS NEZNANCA

Prevenција zlostavljanja djece

CAP
program





TEHNIKE SAMOOBRANE



TEHNIKE SAMOOBRANE







3. Poznata odrasla osoba protiv djeteta

Djeca uče:

- o razlici **dobrih i loših tajni**
- o razlici između **prihvatljivih dodira** i dodira koji kod djece stvaraju **nelagodu**
- potičemo ih da nastave tražiti pomoć od odraslih osoba u koje imaju povjerenja sve dok tu pomoć ne dobiju



4. Povjerenje učiteljici





CAP-ov vrisak, NE, Sigurni, jaki, slobodni!



Kako prepoznati zlostavljano dijete?



Fizički simptomi : neobjašnjive modrice, opekline, prijelomi ili ozljede, nečistoća, zanemarena higijena, neodgovarajuća odjeća za vremenske uvjete (prelagana zimi, preteška ljeti), problemi s hodanjem, sjedenjem (kod seksualnog zlostavljanja).

Povlačenje i strah: Pretjerana povučенost, tjeskoba, strah od roditelja ili druge osobe, izbjegavanje kontakta očima.

Promjene raspoloženja: Iznenadni ispadi bijesa, depresija, plačljivost.

Agresija: Povećana agresivnost prema drugoj djeci ili životinjama.

Uspjeh u školi: Naglo pogoršanje školskog uspjeha, izbjegavanje škole.

Anksioznost/PTSP: Noćne more, enureza (mokrenje u krevet, ako se ranije riješilo), regresivno ponašanje (npr. ponovno sisanje palca).

Seksualno zlostavljanje: Neprimjereno seksualno ponašanje za dob, poznavanje seksualnih termina ili radnji.

PRAVA I DUŽNOSTI ODRASLIH:

**prijava može biti anonimna
roditelj koji dopušta
zlostavljanje djeteta je
suodgovoran - može mu se
oduzeti roditeljsko pravo**

Razlike radionica za osoblje škole i roditelje

OSOBLJE ŠKOLE

- Uvod, sadržaj predavanja,
- Razlozi za predavanje, raširenost nasilja
- O CAP programu
- Sličnost napada na djecu i napada na žene
- Faktori dječje ranjivosti
- Strategije prevencije zlostavljanja
- CAP radionice
- Vrste zlostavljanja
- Kako prepoznati zlostavljano dijete
- Reagiranje na zlostavljanje
- Osobine roditelja zlostavljača

RODITELJI

- Uvod, sadržaj predavanja,
- Razlozi za predavanje, raširenost nasilja
- O CAP programu
- Sličnost napada na djecu i napada na žene
- Faktori dječje ranjivosti
- Strategije prevencije zlostavljanja
- CAP radionice
- Vrste zlostavljanja
- Kako prepoznati zlostavljano dijete – SAMO na RL
- Kako pomoći djeci da se zaštite
- Reagiranje na zlostavljanje

Ocjenjivanje predavanja za osoblje škole

OCJENJIVANJE PREDAVANJA ZA OSOBLJE ŠKOLE Predavač: Dijana Grgičević

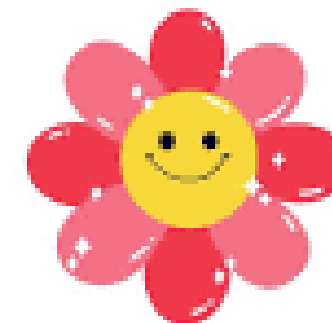
Škola: Osnovna škola Mertojak

Datum: 8.1.2026.

Molimo Vas da ocijenite predavanje kome ste upravo prisustvovali, zaokružujući ocjenu od 1 do 5 koja najbolje odgovara vašem mišljenju o svakoj komponenti predavanja.

Novost teme	1	2	3	4	5
Zanimljivost sadržaja	1	2	3	4	5
Primjenjivost sadržaja	1	2	3	4	5
Pripremljenost predavača	1	2	3	4	5
Opća ocjena predavanja	1	2	3	4	5

Dodatni komentar:



"Neka vaš osmijeh mijenja svijet, ali ne dozvolite da svijet promijeni vaš osmijeh."

Conor Franta

HVALA!

“

Niste odgovorni za krive
postupke koje ste
u djetinjstvu naučili.

**ALI STE KAO ODRASLE OSOBE
100% ODGOVORNI
DA IH PROMIJENITE!**

Ken Keyes Jr.

