



Tjedan školskog doručka

2025./2026.

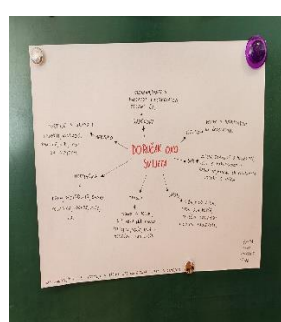
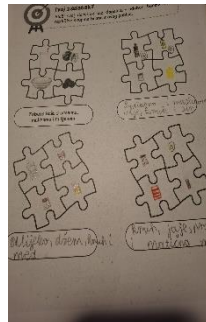
13. - 17. 10. 2025.

Pripremila: Dijana Grgičević

Nacionalni Tjedan školskog doručka pokrenuo je **Hrvatski zavod za javno zdravstvo (HZJZ)**, u sklopu nacionalnog programa Živjeti zdravo, pod stručnim vodstvom prof. dr. sc. **Sanje Musić Milanović**, s ciljem podizanja svjesnosti o važnosti nutritivno bogatog doručka za svako školsko dijete. Škole u Tjednu školskog doručka putem edukativnih i zabavnih aktivnosti podsjećaju na važnost očuvanja zdravlja i stvaranja pravilnih prehrambenih navika od rane dobi.

U našoj školi se priključila cijela **razredna nastava**, ukupno **12** razreda s **212** učenika.

Neke od **aktivnosti** koje smo proveli su: Doručak pod povećalom – što to jedemo svaki dan?, Doručkom oko svijeta!, Doručak za svakoga – jednaki smo iako jedemo različito!, Hrabri izazov!, Okusi koji nas spajaju!, gledanje filma Ona uvijek nešto glumata, upoznali se sa celijaklijom, rješavali izazove, slagali svoj doručak od puzzli, bojili bojanke, kušali i ocjenjivali nova jela, izrađivali zid zahvalnosti, birali voćnog i povrtnog superjunaka, demonstrirali igrokaz Ja sam najvažniji, pravili smoothie, slušali priču „Zdravkovo putovanje kroz tijelo“...



Učenici su naučili nešto novo a i zabavili se u raznim aktivnostima.

Kako nam je bilo pogledajte na:

<https://read.bookcreator.com/pPDVlSxOBcXrkvqoaHFQi5zRYu33/QcVeMT3mTJ2G-EiXL1E1cQ>